



● Semillero de Voleibol

Vive una experiencia de formación integral donde el deporte se convierte en una herramienta para el bienestar y el desarrollo personal. Bajo la orientación de entrenadores profesionales, fortalecerás tus capacidades físicas condicionales y aprenderás los aspectos técnicos y tácticos del voleibol, mientras desarrollas valores como el respeto, la perseverancia, la responsabilidad y el trabajo colaborativo.

De acuerdo con tu desempeño, compromiso y nivel deportivo, podrás participar en encuentros amistosos y representar a la institución en diferentes competencias universitarias.

Que beneficios puedes obtener:



- ✓ A través del deporte puedes potencializar las habilidades para la vida.
- ✓ Posibilitas el incremento de tus capacidades físicas condicionales.
- ✓ Aprendes y mejoras los fundamentos técnicos y tácticos del voleibol.
- ✓ Recibes un acompañamiento permanente por parte de entrenadores profesionales.
- ✓ Y te permite en algún momento ser seleccionado para participar en torneos universitarios o encuentros amistosos de acuerdo con el proceso formativo y el nivel deportivo que tengas.

📍 Lugar: Piso 14, Sede B – Medellín.

🕒 Horario entrenamiento:

Miércoles y viernes, de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.